

入場料無料!

親子・家族でスポーツを楽しもう!

沼津NEXT スポーツフェスタ

in 香陵アリーナ

2025
10.13

月祝
10:00~16:00

未来のアスリートを創出しよう!

驚愕の肉体パフォーマンス!

**SAMURAI
ROCK
ORCHESTRA**



池谷直樹

スポーツジムBDP
スポーツクリニック



ポツチャ体験



クロスミント
体験



複数の競技を取り入れた
誰でも楽しめるミッション!

**激ムズ・ちょいムズ
チャレンジ!**



フィットネス
レッスン体験

香陵マルシェ

10:00~16:00

※数量限定 / 無くなり次第終了



クラブ革
コインケースクラフト

先着60名限定

10:00~
無くなり次第



お問い合わせ先

香陵アリーナ (沼津市総合体育館)

〒410-0832 沼津市御幸町15-1 ☎055-928-5231
<https://city.numazu-sougoutaiikukan.jp/>

イベントページ



Instagram

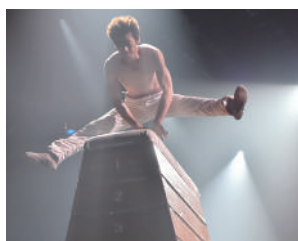


SAMURAI ROCK ORCHESTRA パフォーマンス

“筋肉音楽”というこれまでにない驚愕のパフォーマンスを生演奏と合わせて表現するという、演劇界の常識を打ち破った新ジャンルのミュージカル。作品にはセリフが無く、子どもから大人まで幅広い年代に好評を得ています。

13:00～13:40
【公演】

サムライ・ロック・オーケストラ主宰・
総合演出・出演
池谷直樹



体操教室

14:00～15:00

■定員:30名
■対象:小学生

※10/1(水)9:00～
参加申込開始
※申込方法は香陵アリーナ
ホームページをご確認ください



リズム感/SPEEDトレーニング

10:15～11:15

■定員:30名
■対象:小学生

ベストな瞬間を逃さない
体になる!

※10/1(水)9:00～参加申込開始
※申込方法は香陵アリーナ
ホームページをご確認ください



走り方教室

11:30～12:30

■定員:30名
■対象:小学生

速く走るためのスタートの仕方講座
速く走るためのスタートのジャンプ講座

※10/1(水)9:00～参加申込開始
※申込方法は香陵アリーナ
ホームページをご確認ください



常大祭り組 よさこい パフォーマンス

12:30～13:00

私たちは扇子や傘を使ったよさこい
を、地域のお祭りや、老人ホーム、学
祭などのイベントで踊っています。



激ムズチャレンジ!



10:00～16:00
(※申込不要)



決められた位置からバターを行
い、ポケットに入れられる?!



卓球台に設置された的を100球
以内に27枚全部抜き切れる?!



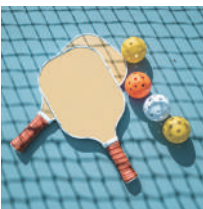
正面に置かれた箱の穴にサッ
カーボールを入れられる?!

多目的アリーナ

ピックルボール体験

10:00～16:00(※申込不要)

パドルというラケットでブ
ラスチック製の穴あき
ボールを打ち合うスポー
ツです。安全にプレイでき
るため、子どもからシニア
までみんなで楽しめます。



クロスミントシ体験

10:00～16:00(※申込不要)

初心者でも簡単に楽しむこ
とができる、テニス、パド
ミントン、ラケットボールそ
れぞれの良さを融合させた、新
しい次元のラケットスポー
ツです。



多目的スタジオ

ララサーキットライト

10:30～11:45

■定員:20名
■対象:16歳以上

※10/1(水)
9:00～参加申込開始
※先着順
※申込方法は香陵アリーナ
ホームページをご確認ください



武道場

パラスポーツ体験(ボッチャ)

10:00～16:00(※申込不要)

年齢、性別、障がいのある
なしに関わらず、すべての人
が一緒に競い合えるスポー
ツ“ボッチャ”を体験できます。
未経験でもルールを知らな
くてもOK!



フィットネスレッズン体験

■ピラティス/11:00～11:45
■からだコンディショニング
12:00～12:45
■ヨガ/13:00～14:00
■かんたんエアロ
14:15～15:15

※18歳以上の方
※当日先着順(※申込不要)
定員30名



ちよいムズチャレンジ

10:00～16:00(※申込不要)

カーリング
チャレンジ
サッカー×カーリング
ボウリング
チャレンジ
サッカー×ボウリング



イベント参加には体育館シューズが必要です/当日は17:00完全閉館

お問い合わせ先 香陵アリーナ(沼津市総合体育館)

〒410-0832 沼津市御幸町15-1

☎055-928-5231

<https://city.numazu-sougoutaikukan.jp/>

・JR東海道本線沼津駅南より徒歩約15分/バス乗車約5分
・新東名高速道路長泉沼津IC/東名高速道路沼津IC～約20分

