

スポーツジム BDPスポーツクリニック

沼津NEXTスポーツフェス 会場内スポーツアリーナ

2026
10/12 月・祝



14:00～15:50



沼津NEXTスポーツフェスタ
会場内スポーツアリーナ

※体育館シューズが必要です

14:00～14:50

走り方教室

走り方の基礎・スタートダッシュ



正しいフォームで
もっと速く、もっと強く！

渡邊楽久

現役陸上選手

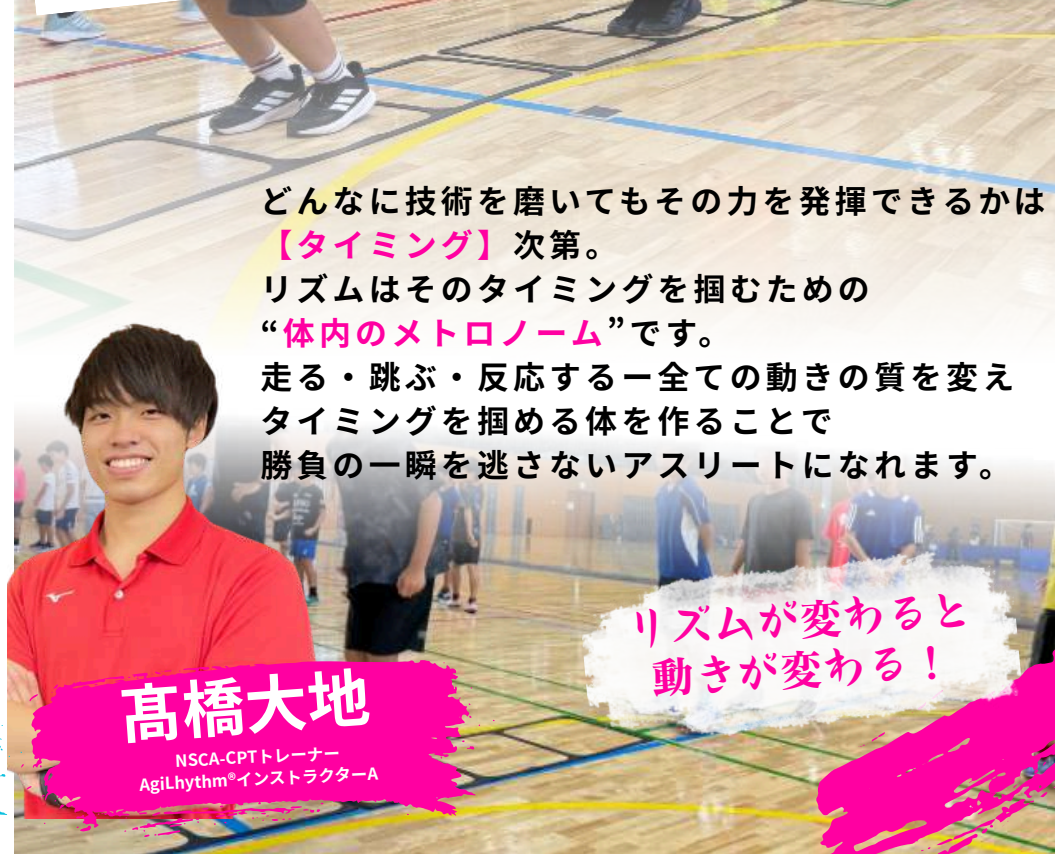
多家真生

現役陸上選手兼高校陸上部指導者

15:00～15:50

リズム教室

素早く動くためのリズムアップ教室



どんなに技術を磨いてもその力を発揮できるかは
【タイミング】次第。

リズムはそのタイミングを掴むための
“体内のメトロノーム”です。

走る・跳ぶ・反応する一全ての動きの質を変え
タイミングを掴める体を作ることで
勝負の一瞬を逃さないアスリートになれます。

高橋大地

NSCA-CPTトレーナー
AgiLhythm®インストラクターA

リズムが変わると
動きが変わる！

主催

沼津NEXT株式会社

協力

BODY DESIGN PLANNING

お申し込みは
こちらから



お問い合わせ

スポーツジムBDP 沼津店



TEL055-928-6667

参加無料

入場料無料!

親子・家族でスポーツを楽しもう!

沼津NEXT スポーツフェスタ

in 香陵アリーナ

走る・跳ぶ・登るといった身体能力を
最大限に引き出し移動する運動方法

2026
10.12

月祝
10:00~16:00



朝倉 聖

パルクール
パフォーマンス

パルクール
体験ブース



未来のアスリートを創出しよう!

スポーツジムBDP
スポーツクリミックス

ヌマカツ
フェア



スマートフェンシング
体験



Vキッズ
スポーツクラブ
体験

スポフェス
縁日



3Fロビー

しずぎん
キッチンカーフェス



もりの広場

ウインドアート
体験

キットバスを使って
アート体験!

1F コリドー



ガラポン
抽選会

体験ブースで
スタンプを
集めて抽選会に
参加しよう!

1F エントランス



お問い合わせ先

香陵アリーナ (沼津市総合体育館)

〒410-0832 沼津市御幸町15-1 ☎055-928-5231
<https://city.numazu-sougoutaikukan.jp/>

イベントページ



Instagram

