

スポーツ クリニック

～子育て世代の
保護者と指導者へ～

発育期の子どもたちの運動する環境が大きく変わります。

部活動が学校から地域クラブへと移行するなかで、現場を預かる指導者だからこそ確かな知識が求められます。

発育期の指導や子育てに悩まれている指導者や保護者の方、必要な知識と一緒に学んでみませんか。

受講料

1講座
500円
(講座選択)

1F総合案内で
お支払い

会場

香陵アリーナ

講座数

全16講座
(各分野2テーマ)

定員数

1講座20人

*事前予約可
当日空き参加可

お問合せ先

香陵アリーナ
トレーニング室
055-928-5231

日程とテーマは
裏面に掲載

日程と講座テーマ

講座開講時間帯は以下の通りです。

① 15:00～16:30 ② 16:40～18:10

・ 講座には「座学」「実技」があります。

どの講座も、講師の一方的な講義で進めるのではなく、参加者と意見交換をしながら進めていきます。

※ 実技講座：第2回・第5回・第7回②・第8回（運動できる格好で参加）

[場所] 多目的スタジオ：第2回・第5回・第8回 武道場D：第7回②

	番号	講座	講師
第1回 1月25日 (土)	①	地域スポーツクラブの未来と思春期の子育て	(一社)大田スポーツコミッション理事 菅原 淳一 氏
	②	地域スポーツクラブの未来と指導者の役割	
第2回 1月26日 (日)	①	スポーツ・レクリエーション ～「ペタンク」を体験しよう～	日本体育大学 教授 馬場 進一郎 氏
	②	スポーツ・レクリエーション ～世界で楽しめる「カントリーライン・ダンススポーツ」～	
第3回 2月1日 (土)	①	スポーツ心理学から考える子どもの発育発達	日本体育大学 アスリートサポートスタッフ 坂部 崇政 氏
	②	子どものやる気を引き出すメンタルトレーニング	
第4回 2月15日 (土)	①	スポーツと栄養 バランスを整えるポイント	株式会社 カリテス代表取締役 神奈川大学水泳部管理栄養士 桑原 裕子 氏
	②	スポーツと遺伝子の話	
第5回 2月16日 (日)	①	スポーツにつながるウォーミングアップ	日本体育大学トレーニング室 榎野 陽介 氏
	②	スポーツにつながる筋力トレーニング	
第6回 2月22日 (土)	①	身体構造の基礎 ～筋肉を中心に～	東海大学 教授 久保田 晃生 氏
	②	スポーツが心身に与える影響	
第7回 3月8日 (土)	①	スポーツ用器具の維持管理	ミズノ株式会社スポーツ施設サービス事業部 瀬戸口 祐剛 氏
	②	チームビルディング ～個人と集団が輝くチーム作り～	神奈川大学非常勤講師 加藤 義人 氏
第8回 3月9日 (日)	①	スポーツ現場での応急処置について ～いざという時のために知っておきたい急性傷害への対処法～	神奈川大学駅伝チーム 神奈川大学非常勤講師 松永 道敬 氏
	②	スポーツコンディショニング ～怪我をしない身体作りに欠かせない体幹トレーニングのコツを知る～	