

# トレーニング室 5月営業日カレンダー

**重要なお知らせ**

休館日：26日(月)

VELTEX PLAY OFF 開催予定 (9・10・11日) 別紙掲示

有料イベント

**えくすと！** ~トレーニング&ストレッチ~

15日(木)・27日(火)10:00スタート!

無料イベント

健康体力相談セミナー

「スポーツコンディショニング」

講師：真野 知美 13:00 スタート / 多目的室

[ 駐車場混雑予想

▲ 混雑

✖ 満車見込み ]

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 9:00~21:00	2 9:00~21:00	3 憲法記念日 9:00~21:00
みどりの日 4 9:00~21:00	こどもの日 5 9:00~21:00	振替休日 6 9:00~21:00	7 9:00~21:00 営業時間 →	8 9:00~21:00	▲ 9 VELTEX PLAY OFF 開催予定 別紙掲示	▲ 10
✖ 11	12 9:00~21:00	13 9:00~21:00	14 9:00~21:00	えくすと！ 15 9:00~21:00	16 9:00~21:00	17 9:00~21:00
▲ 18 9:00~21:00	19 9:00~21:00	20 9:00~21:00	21 9:00~21:00	22 9:00~21:00	23 9:00~21:00	24 9:00~21:00
▲ 25 9:00~21:00	26 休館日	えくすと！ 27 9:00~21:00	28 9:00~21:00	29 9:00~21:00	30 9:00~21:00	健体セミナー 31 9:00~21:00