

トレーニング室 営業カレンダー 9月

有料イベント

休館日：22日(月)

えくすと！

11日(木)・24日(水)

～トレーニング&ストレッチ～

実施時間 10:00-10:40

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 9:00~21:00	2 9:00~21:00	3 9:00~21:00	4 9:00~21:00	5 9:00~21:00	6 9:00~21:00
7 9:00~21:00	8 9:00~21:00	9 9:00~21:00	10 9:00~21:00	えくすと! 11 9:00~21:00	12 9:00~21:00	13 9:00~21:00
14 9:00~21:00	敬老の日 15 9:00~21:00	16 9:00~21:00	17 9:00~21:00	18 9:00~21:00	19 9:00~21:00	20 9:00~21:00
21 9:00~21:00	初回講習会なし 22 休館日	秋分の日 23 9:00~21:00	えくすと! 24 9:00~21:00	25 9:00~21:00	26 9:00~21:00	27 9:00~21:00
28 9:00~21:00	29 9:00~21:00	30 9:00~21:00				