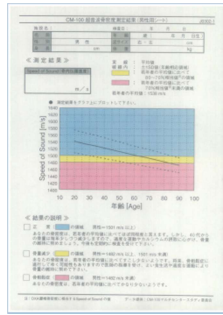


わかる カラダ3大チェック！

たいそせいそくてい
体組成測定



ほね けんこう
骨の健康チェック



わかる 体の各部分の
“筋肉量・脂肪量”

わかる “骨” の健康状態

あしがたそくてい
足型測定



わかる 体の“重心”
本当の
“足サイズ”形

カラダ3大チェックに参加して
半年に1回、自分の身体の
状態を知ろう！

■開催日： 2023年 12月7日(木)、8日(金)

7日(木)

11:00~12:20(5枠) / 14:40~17:40(10枠) / 19:20~19:40(2枠)

8日(金)

11:00~12:20(5枠) / 16:00~17:40(6枠)

※毎時間 00分、20分、40分スタートでご予約いただけます。

(例:12:00~、12:20~、12:40~、といった時間区分です。)

※各測定は、1人20分程度(測定・結果説明・アドバイス)となります。

※16歳以下の方は足型測定のみ測定可

予約開始
11月16日(木)
10:00~

■参加費 : 3種目 1000円、1種目 500円

■開催場所 : 選手控室1

●申込方法 : 事前申込制。お電話または1F 総合受付にてお申込下さい。

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

※同時間でご家族・ご友人と申込・測定・説明可能。是非、ご家族・ご友人の方と一緒に申込下さい。(本人+1名まで可能:計2名)

◆キャンセル : 事前申込後のキャンセルは基本的に出来ません。

◆支払方法 : 当日、1F 券売機にてイベントチケットをご購入ください。

〒411-0933 静岡県沼津市御幸町 15-1

香陵アリーナ

TEL.055-928-5231

【開館時間】 8:30~21:30

【休館日】 毎月第4月曜日(祝日除く)・年末年始