

**初開催！**  
香陵アリーナ  
主催事業

# スポーツ指導者養成 セミナー

「子どもたち」のために学び続けてみませんか？

学校部活動が「地域」へと移行されます。  
これから地域スポーツが担う役割はより大きくなります。  
大学教授・スポーツ現場で活躍されている講師陣を迎え、  
これまでの経験値に新たな知見を加えてみませんか。

各講座 **受講人数：30名**

スポーツ指導者で活躍されている方・新たに学びたい方大歓迎！

受講にあたっては「**事前申し込み**」をお願いします。  
当日受付も行いますが、定員に達した時点で受付終了となります。

学びたい講習に  
自由参加

1講座  
500円

最新の知見  
講師と意見交換

お問い合わせ先

香陵アリーナ（沼津市総合体育館）  
トレーニング室受付 Tell:055-928-5231（代表）

主催：沼津NEXT 後援：沼津市

# I. 受付方法

受付場所：「沼津市総合体育館 1階 総合案内（受付）」

\*受付は**5分前まで**に済ませてください。

講座会場：「沼津市民文化センター 2階 第5会議室」

\*講座開始**5分前**には入室してください。

受付で参加費をお支払いいただき、番号札を受け取って会場に移動してください。  
会場では、番号札をスタッフにお渡しいただき、資料を受け取ったのち着席をお願いします。

# II. 日程とプログラム

以下の日程と時間帯で講座開講をしていきます。

講座時間：① 13:30～15:15 休憩15分 ② 15:30～18:00

日程	番号	講座	講師
11月4日	①	地域スポーツは今何を求められているか ～学校部活動の地域移行～	(一社)大田スポーツコミッション理事 菅原 淳一 氏
	②	学校部活動のこれまでとこれから ～地域スポーツの役割～	
11月11日	①	スポーツの産業化 地域を核としたコミュニティビジネスとは ※学校教員、スポーツ協会、スポーツ推進委員は必見	神奈川大学 教授 大竹 弘和 氏
	②	学校施設の有効活用と地域スポーツの推進 ※学校教員、スポーツ協会、スポーツ推進委員は必見	
11月25日	①	スポーツ・レクリエーション指導法① ～人を惹きつける楽しい指導（理論編）	日本体育大学 教授 馬場 進一郎 氏
	②	スポーツ・レクリエーション指導法② ～人を惹きつける楽しい指導（実践編）	
12月9日	①	指導者が知っておきたい学校スポーツ施設・設備の安全管理	ミズノ㈱スポーツ施設サービス事業部 瀬戸口 祐剛 氏
	②	チームビルディング ～個人と集団が輝くチーム作り～	神奈川大学非常勤講師 加藤 義人 氏
12月16日	①	身体構造の基礎	東海大学 教授 久保田 晃生 氏
	②	身体活動が心身に与える影響	
1月13日	①	スポーツ栄養学 ～世代に必要な栄養と休息の関係～	神奈川大学非常勤講師 神奈川大学水泳部管理栄養士 桑原 裕子 氏
	②	運動指導に向けた子どもの心理背景から栄養を考える	
1月20日	①	トレーニングの科学① ～コンディショニングトレーニングの理論と実践～	日本体育大学トレーニング室 楨野 陽介 氏
	②	トレーニングの科学② ～体力・筋力トレーニングの理論と実践～	
1月27日	①	スポーツと安全 ～安全なくして指導なし～	藤田医科大学 客員教授 羽田 道信 氏
	②	けがの予防とファーストエイド～予防が最大の救急法～	

\*11月25日の②・12月9日の②・1月20日の②では実技を行います。

\*講座名・担当講師の変更がある場合もありますのでご了承ください。