

沼津市総合体育館

沼津市役所
すぐ近く

3/1 水 一般利用開始!

2/26 日 開館前のスポーツイベント開催!

〈開催時間〉10:00~15:00 (最終退館16:00) 事前予約申込の必要なイベントは2/13 (月) 13:00より電話申込みとなります。

会場：スポーツアリーナ

イベントマッチ

10:00~11:00 **バスケットボール** VELTEXU-15 VS. 沼津市選抜チーム
(バスケ協会強化コースの生徒)
ハーフタイムショー：桐陽高校チア部



11:00~12:00 **バレーボール** 東レアローズジュニア VS. IZULU
2022年全国優勝チーム 伊豆の国市
ハーフタイムショー：桐陽高校チア部



ミズノビクトリークリニック観覧 & お楽しみ抽選会

女子バレー元日本代表の「竹下佳江さん」

13:00~15:00 ※席数：1,022席(当日、先着順)



市内中学校女子バレーボール部員への直接指導を観覧いただけます

講師プロフィール

元全日本女子バレーボール代表
シドニー五輪出場を逃し一度は引退。
復帰後、全日本主将を務め、
五輪3大会出場



会場：多目的スタジオ

※各教室事前予約制となります。※定員になり次第予約終了となります。

ミズノオリジナル健康プログラム LaLaLaサーキット

10:00~10:45 筋力トレーニングと音楽に合わせた
有酸素運動でリフレッシュ体験
※対象：60歳以上 20名まで



ズンバ

11:00~11:45 ラテン音楽を中心に
楽しいダンスプログラム体験
※対象：成人 20名まで



ヨガ

13:00~13:45 ポーズと独特の呼吸法で
心身ともにリラックス体験
※対象：成人 20名まで



ミズノスポーツ塾

14:00~14:45 跳び箱、鉄棒、マット運動を中心に
運動の楽しさを体験
※対象：小学1~3年生 10名まで



会場：卓球場

10:00~12:00 **個人一般開放利用**
13:00~15:00 ※当日先着順

会場：多目的室

10:00~12:00 **スマートフェンシング体験** 第1部
13:00~15:00 第2部

会場：多目的アリーナ

10:00~15:00 スポーツ体験ブース

1 **500歩サッカー** 対象：大人~子供まで性別・年齢
ごちゃ混ぜでもOK!

世界ゆるスポーツ協会と一緒に開発した、歩数を制限して行う、新感覚サッカー。試合開始時の一人の持ち歩数は500歩、残り0歩になったら退場。早く動くと歩数が早く減ってしまうので、スキル以上に戦略がカギとなる!



2 **激ムズチャレンジ** 対象：小学生以上

競技経験者でもなかなかクリアできない、スポーツチャレンジイベント。「ボールよりひとまわり大きい穴に、ゴールすることができるか」など非常にシンプルで、わかりやすく、だれでも盛り上げられるコンテンツです。



3 **ボルダリング** 対象：年少~小学4年生

オリンピック種目にもなっている“ボルダリング”を体験できるイベントです。様々なコースを設定し、バランス感覚や集中力を養います。



4 **スラックライン** 対象：年少~大人

“スラックライン”を体験できるイベントです。バランス感覚や集中力を養います。



5 **キックターゲット** 対象：年少~大人

ボールをフットサルゴールに設置したマトに目掛けて“キックターゲット”を体験できるイベントです。



会場：武道場

ミズノビクトリークリニック柔道 & お楽しみ抽選会

世界選手権 金メダリスト「棟田康幸さん」

10:00~12:00 ※対象：小学生3~6年生の未経験者
※定員：40人(先着順) ※当日、先着順で立ち見観覧ができます。



講師
プロフィール

※事前予約制となります。
※定員になり次第予約終了となります。

2003年世界柔道選手権 金メダル獲得
2005年世界柔道選手権 銀メダル獲得
2007年世界柔道選手権 金メダル獲得



ミズノ流忍者学校 90分1本

13:30~15:00 ※対象：年長~小学2年生 30名まで
※事前予約制となります。※定員になり次第予約終了となります。



沼津市総合体育館

〒410-0832 沼津市御幸町15-1 ☎055-928-5231
開業準備期間中の受付時間/月~金 9:00~17:00

ホームページ

フェイスブック

インスタグラム



※駐車場は、立体の香貫駐車場または香陵駐車場をご利用いただけますが、26日(日)は文化センターで催しがあり、大変な混雑が予想されます。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。