

# トレーニング室 4月営業日カレンダー

**重要なお知らせ**

休館日：28日(月)

**体力測定強化月間！** ～あなたの体力年齢はかってみませんか？～

完全予約制 / ポイント2個付与！

有料イベント

**えくすと！** ～トレーニング&ストレッチ～ 17日(木)・30日(水) 10:00～40分間実施

[ 駐車場混雑予想      ▲ 混雑      ✖ 満車見込み ]

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	営業時間 →	1 9:00～21:00	2 9:00～21:00	3 9:00～21:00	4 9:00～21:00	5 9:00～21:00
6 9:00～21:00	7 9:00～21:00	8 9:00～21:00	9 9:00～21:00	10 9:00～21:00	11 9:00～21:00	▲ 12 9:00～21:00
▲ 13 9:00～21:00	14 9:00～21:00	15 9:00～21:00	16 9:00～21:00	えくすと！ 17 9:00～21:00	18 9:00～21:00	19 9:00～21:00
20 9:00～21:00	21 9:00～21:00	22 9:00～21:00	23 9:00～21:00	24 9:00～21:00	25 9:00～21:00	26 9:00～21:00
▲ 27 9:00～21:00	28 休館日	昭和の日 29 9:00～21:00	えくすと！ 30 9:00～21:00			