

健康体力相談セミナー

専門家から学んだことを日々の健康に活かしてみませんか？
内容は座学と実践を含めたものになります。

【第5回 講座テーマ（医学）】

スポーツ復帰に必要な アスレチックリハビリテーションについて

担当講師：聖隷浜松病院 スポーツ整形外科

ポイント

内容

Point1
スポーツ復帰に必要なこと

スポーツで起こる障がい、外傷について
スポーツ復帰に必要なこと

Point2
アスレチック
リハビリテーションについて

アスレチックリハビリテーションとは何か？

日程

2024年
12月3日(火)
13時スタート

参加費

無料
個人面談可能！
約10分目安

定員

16名
事前予約受付中！
当日空き参加可能

*受付：開始15分前からトレーニング室で行います。

お問い合わせ先

香陵アリーナ トレーニング室 (代) 055-928-5231