

# 《2025年度 フィットネスレッスン スケジュール》

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	B		スタジオ	B	B	
PM						
8	9	10	11	12	13	14
AM	B			B		
PM						
15	16	17	18	19	20	21
AM	B		スタジオ	B	B	
PM						
22	23	24	25	26	27	28
AM			スタジオ	B	B	
PM						

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	B		スタジオ	B	B	
PM						
8	9	10	11	12	13	14
AM	B		スタジオ	B	B	
PM						
15	16	17	18	19	20	21
AM	B		スタジオ	B	B	
PM						
22	23	24	25	26	27	28
AM			スタジオ	B		
PM						
29	30	31				
AM	B					
PM						



休館日



多目的スタジオ



武道場B