

# 《2025年度 フィットネスレッスン スケジュール》

2月							
	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		B		スタジオ	B	B	
PM							
	8	9	10	11	12	13	14
AM		B			B		
PM							
	15	16	17	18	19	20	21
AM		B		スタジオ	B	B	
PM							
	22	23	24	25	26	27	28
AM				スタジオ	B	B	
PM							

3月							
	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		B		スタジオ	B	B	
PM							
	8	9	10	11	12	13	14
AM		B		スタジオ	B	B	
PM							
	15	16	17	18	19	20	21
AM		B		スタジオ	B	B	
PM							
	22	23	24	25	26	27	28
AM				スタジオ	B		
PM							
	29	30	31				
AM		B					
PM							