

トレーニング室 営業カレンダー 2月

重要なお知らせ

閉館情報：8日(土)・9日(日) 東レホーム戦のため

有料イベント

えくすと！ ～トレーニング&ストレッチ～
13日(木)・26日(水)
10:00～40分間実施

今月は4日間開催！

スポーツ・クリニック

～子育て世代の保護者と指導者へ～
心理・栄養・トレーニング・解剖学をテーマに！
※詳細は別紙またはHPでご確認ください。

無料イベント

健康体力相談セミナー

24日(祝・月)13時00分～
※別紙にて内容等ご確認ください。
27日(木)11時00分～
※別紙にて内容等ご確認ください。

ボランティアセミナー (同日2回開催)

12日(水)13時～・15時～
23日(日)16時～・18時～
※別紙にて内容等ご確認ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						▲ スポーツクリニック 1 9:00～21:00
2 9:00～21:00	3 9:00～21:00	4 9:00～21:00	5 9:00～21:00	6 9:00～21:00	7 9:00～21:00	× 8 お休み
× 9 お休み	10 9:00～21:00	建国記念日 11 9:00～21:00	ボランティアセミナー 12 9:00～21:00	えくすと！ 13 9:00～21:00	14 9:00～21:00	▲ 15 スポーツクリニック 9:00～21:00
▲ スポーツクリニック 16 9:00～21:00	17 9:00～21:00	18 9:00～21:00	19 9:00～21:00	20 9:00～21:00	21 9:00～21:00	▲ 22 スポーツクリニック 9:00～21:00
天皇誕生日 ボランティアセミナー 23 9:00～21:00	天皇誕生日 振替休日 健体セミナー 24 9:00～21:00	25 休館日	えくすと！ 26 9:00～21:00	健体セミナー 27 9:00～21:00	× 28	駐車場混雑 ▲ 混雑 × 満車 見込み