

トレーニング室 7月営業日カレンダー

重要なお知らせ

休館日：28日(月)

26日(土)・27日(日) 短縮営業 9:00-15:00

有料イベント ▶ えくすと！ ～トレーニング&ストレッチ～ 17日(木)・29日(火) 10:00 スタート

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 9:00～21:00	2 9:00～21:00	3 9:00～21:00	4 9:00～21:00	5 9:00～21:00
6 9:00～21:00	7 9:00～21:00	8 9:00～21:00	9 9:00～21:00	10 9:00～21:00	11 9:00～21:00	12 9:00～21:00
13 9:00～21:00	14 9:00～21:00	15 9:00～21:00	健体セミナー 16 9:00～21:00	えくすと！ 17 9:00～21:00	18 9:00～21:00	19 9:00～21:00
20 9:00～21:00	海の日 21 9:00～21:00	22 9:00～21:00	23 9:00～21:00	24 9:00～21:00	25 9:00～21:00	初回講習会なし 26 9:00～15:00
初回講習会なし 27 9:00～15:00	初回講習会なし 28 休館日	えくすと！ 29 9:00～21:00	30 9:00～21:00	31 9:00～21:00		