

《2025年度 フィットネスストレスン スケジュール》

4月

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM				スタジオ	B	D	
PM							
	6	7	8	9	10	11	12
AM		B		スタジオ	B	D	
PM							
	13	14	15	16	17	18	19
AM		B		スタジオ	B	D	
PM							
	20	21	22	23	24	25	26
AM		B		スタジオ	B	D	
PM		D					
	27	28	29	30			
AM				スタジオ	B		
PM							

5月

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM					D		
PM							
	4	5	6	7	8	9	10
AM				スタジオ	B		
PM							
	11	12	13	14	15	16	17
AM		B		スタジオ	B	D	
PM							
	18	19	20	21	22	23	24
AM		B		スタジオ	B	D	
PM							
	25	26	27	28	29	30	31
AM				スタジオ	B	D	
PM							

休館日
 多目的スタジオ
 武道場B面
 武道場D面