

4月				5月				6月				7月				8月				9月				
	スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場		スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場		スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場		スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場		スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場		スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場	
1 水	～18時 沼津市高等学校バドミントン大会			1 金	東レアローズ様 2025-2026シーズン(興行)	調整中		1 月				1 水				1 土	(土)～21時 (日)～15時 フロアボール(合宿)	～18時 ソフトバレーボール レディース大会	～12時(B面) 剣道初心者講習会	1 火				
2 木				2 土				2 火	夜間枠 障がいスポーツ教室(1/2面)			2 木				(日)～15-21時 フットサル交流大会	～18時 真田杯第25回全国 社会人9人制バレー東ブロック 男女優勝大会県予選	～18時(AB面) スポーツ祭 合気道大会	2 水					
3 金				3 日				3 水				3 金			～21時(AB面) 高専弓道					3 木				
4 土				4 月				4 木				4 土	(土)～18時 (日)～18時 中体連 卓球の部	～18時 中体連 バスケの部	～12時(B面) 剣道初心者講習会 ～18時(A面) 高専弓道					4 火				
5 日				5 火				5 金	～15時(全面) 外部行事			5 日	(土)夜間枠 卓球教室(1/3面)	～18時 バスケットリーグ				5 水	外部行事(全面)			5 土	～18時 中学生バドミントン交流大会 ～21時 卓球教室(1/3面)	～12時 ソフトテニス(1/2面) ～18時 バドミントンリーグ戦
6 月				6 水		6 土	～21時 第27回タイハツ全国小学生バドミントン大会県予選会 夜間枠 卓球教室(1/2面)	～12時(B面) 剣道初心者講習会	6 月							6 木	(火)12～21時 (水) ～21時 (木) ～21時 (金) ～12時	外部行事(全面)	6 日	～18時 スポーツ祭 バスケ大会	～18時 スポーツ祭 ダンス大会	～15時(CD面) 剣道観審査会		
7 火				7 木		7 日	～21時 静空塾 第15回沼津市長杯 東海・南関東空手道選手権大会		7 火							7 金	～18時(全面) 外部行事		7 月					
8 水				8 金		8 月			8 水							8 土	～21時 第2回 IZURASHI CUP 2026		8 火					
9 木				9 土	夜間枠 卓球教室(1/3面)		12-18時(AB面) 合気道講習会	9 火	夜間枠 障がいスポーツ教室(1/2面)			9 木				9 日	外部行事(全面)	～18時 スポーツ祭 バスケ大会 ～21時 卓球教室(1/2面)	12-18時(全面) 和道流空手道技術講習会	9 水				
10 金				10 日	～18時 高体連 バスケットボール東部地区予選		～15時(AB面) 合気道選手会 ～18時(弓道) 地方審査会	10 水				10 金				10 月	(日)12～21時 (月) ～21時 (火) ～12時			10 木				
11 土				11 月				11 木				11 土	～18時 レディースバドミントン夏季大会	～12時 ソフトテニス教室 ～18時 バドミントンリーグ戦	～12時(B面) 剣道初心者講習会	11 火		～21時 U15全日本フットサル権部大会	～15時(AB面)柔道「形」講習会	11 金	(木)～21時 (金)～21時 (土)～21時※スポーツアリーナのみ	クロスミントンアジア大会		
12 日	～18時 家庭婦人バレー ～21時 卓球教室(1/3面)	～21時 フェンシング春季大会	～18時(弓道) 初段以下講習会	12 火				12 金				12 日	～18時 フットサルリーグ	～18時 スポーツ祭 バスケ大会		12 水	NC CUP U18(バスケ)		12 土		～12時(全面) 外部行事	～15時(B面) 剣道技術講習会		
13 月				13 水				13 土	～18時 卓球大会(高校一般) ～21時 卓球教室(1/3面)	～12時 ソフトテニス教室 ～18時 バドミントンリーグ戦	～12時(B面) 剣道初心者講習会 ～18時(D面) 北空手審査会	13 月				13 木	(水)～21時 (木) ～21時 (金) ～15時	外部行事(全面)	13 日	～18時 フットサル大会(U12) ～21時 卓球教室(1/3面)	～21時 東部フットサルフェスティバル	～18時(CD面)鴻志会文空塾 空手道選手権大会		
14 火				14 木				14 日	～18時 町別バレーボール大会	～18時 バスケットリーグ	～15時(AB面) 柔道女性交流会/「形」講習会	14 火				14 金			～12時(B面) 剣道体験会	14 月				
15 水				15 金				15 月				15 水				15 土	～18時 卓球一般 ～21時 卓球教室(1/3面)			15 火				
16 木				16 土	～21時 高体連 バドミントン競技静岡県大会	～12時 ソフトテニス教室 障がいスポーツ教室 ～18時 バドミントンリーグ ～21時 卓球教室(1/2面)	～12時(B面) 剣道初心者講習会	16 火				16 木				16 日	～18時 スポーツ祭 バスケ大会 (U12)		～18時(全面) 水鏡流武術講習会	16 水				
17 金				17 日		～18時 スポーツ祭 バスケ大会		17 水				17 金	～18時 重友祭(誠恵高校) ～21時 フェンシング(前日準備)			17 月				17 木				
18 土	～18時 卓球大会 ～21時 卓球教室(1/3面)	～12時 ソフトテニス教室 ～18時 バドミントンリーグ戦		18 月				18 木				18 土	(土)～21時 (日)～18時 ProudNUMAZU(フェンシング)	～12時(B面) 剣道初心者講習会	18 火	～18時 キラキラ★ドーン (沼津千本ライオンズクラブ)				18 金				
19 日	～18時 スポーツ祭 バスケ大会			19 火				19 金				19 日	(日)夜間枠 卓球教室(1/3面)		19 水					19 土	～21時 高体連 新人選抜卓球東部地区予選会	～18時 USA静岡テクニカルキャンプ		
20 月				20 水				20 土	～21時 IZURASHI EXHIBITION	～15時 中体連 バドミントンの部	～12時(B面) 剣道初心者講習会	20 月	～18時 JFAフットサル大会	12-18時(全面) 外部行事	20 木	(火)12～21時 (水) ～21時 (木) ～15時	UVCW静岡大会			20 日	夜間枠 卓球教室(1/3面)	～18時 高体連 秋季バレーボール選手権大会 (中学団体)	～18時(弓道) 初段以下講習会	
21 火				21 木				21 日	～18時 日本マスターズ男子 県予選大会 ～21時 卓球教室	～18時 町別バレーボール大会		21 火				21 金			～12時(B面) 剣道体験会	21 月	～18時 高体連 新人大会バドミントン競技東部地区予選	～15時 高体連		
22 水				22 金				22 月	休館日			22 水	外部行事(全面) (火)～18時 (水)～18時 (木)～12時		22 土	～18時 会長杯ソフトバレーボール大会 ～21時 卓球教室(1/3面)	～12時 ソフトテニス教室 ～18時 バドミントンリーグ戦		22 火	～18時 沼津市長杯争奪卓球大会 (中学団体)		22 木		
23 木				23 土	～18時 卓球中学選手権 ～21時 卓球教室(1/3面)	高体連 (土)～21時 (日)～18時 フェンシング競技兼 全国・東海高等学校総合体育大会 静岡県予選	～12時(B面) 剣道初心者講習会	23 火				23 木				23 日	～21時 フットサルU15大会	～18時 スポーツ祭 バスケ大会		23 水	～18時 スポーツ祭 太極拳大会		23 金	
24 金	夜間枠 新体操教室(1/3面)			24 日	～18時 フットサル交流大会		～15時(CD面) 剣道観審査会	24 水				24 金	(金)～21時 (土)～21時 サルメイト フットサル(興行)	～12時(B面) 剣道体験会	24 月	休館日			24 木				24 土	
25 土	～21時 高体連 バドミントン競技東部地区予選 夜間枠 卓球教室(1/2面)	～15時 高体連 バドミントン競技東部地区予選 夜間枠 卓球教室(1/2面)		25 月	休館日			25 木				25 土			25 火	高等学校バドミントン大会				25 金				
26 日	～18時 高体連 バレーボール競技東部地区予選大会 夜間枠 卓球教室(1/3面)			26 火	9-12時(全面) 外部行事	夜間枠 障がいスポーツ教室(1/2面)		26 金				26 日	～18時 沼津オープン卓球 ～21時 卓球教室(1/3面)	～18時 スポーツ祭 バスケ大会	26 水	(火)～18時 (水)～18時				26 土	～18時 スポーツ祭中学生バレー大会 夜間枠 卓球教室(1/3面)		26 月	
27 月	休館日			27 水				27 土	(土)～21時 (日)～18時 スポーツ祭 9人制バレー大会	～18時 ジュニア育成 バスケットボールクリニック		27 月	休館日			27 木				27 日	～18時 全日本9人制バレーボール 総合男女選手権大会県予選	～18時 スポーツ祭 バスケ大会	27 火	
28 火				28 木				28 日	夜間枠 卓球教室(1/3面)	～18時 中体連 剣道の部	～18時(D面)鴻志会文空塾 昇段観審査会及び指導者研修会	28 火				28 金	夜間枠 新体操教室(1/3面)			28 月	休館日			
29 水	～18時 スポーツ祭 剣道大会	～18時 小学生体操選手権	～12時(D面) スポーツ祭 剣道大会	29 金				29 月				29 水				29 土	夜間枠 卓球教室(1/3面)			29 火				
30 木				30 土	夜間枠 卓球教室(1/3面)			30 火				30 木		外部行事(全面) (水)12～21時 (木) ～21時 (金) ～12時					30 日	～18時 フットサルリーグ	～18時 スポーツ祭 バスケ大会	～18時(AB面)合気道審査会 ～18時(弓道) スポーツ祭 弓道大会	30 水	30 金
				31 日	～21時 フットサルリーグ	～18時 スポーツ祭 バスケ大会						31 金	～21時 フロアボール合宿		～12時(B面) 剣道体験会	31 月								31 土

10月			11月			12月			1月			2月			3月							
スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場		スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場		スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場		スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場		スポーツアリーナ	多目的アリーナ	武道場/弓道場				
			1 日	～18時 スポーツ祭 新体操大会	～18時 高体連フェンシング 全国・東海選抜大会県予選		1 火				1 金	年末年始休業			1 月			1 月				
			2 月				2 水				2 土				2 火			2 火				
～18時 スポーツ祭 夜間枠 卓球教室(1/3面)	中学生バレー大会		3 火	～18時 スポーツ祭 剣道大会	～21時 スポーツ祭 フェンシング大会	～18時(CD面) スポーツ祭 剣道大会	3 木				3 日	調整中			3 水			3 水				
～18時 スポーツ祭 家庭婦人バレー大会	～21時 フェンシング しずおかスポーツフェスティバル	12-18時(全面) スポーツ祭 少林寺拳法	4 水				4 金				4 月				4 木	調整中			4 木			
			5 木	調整中			5 土	～21時 全国ビックルボール大会	～12時 ソフトテニス教室 ～18時 バドミントンリーグ戦 ～21時 卓球教室(1/2面)		5 火	5 金	5 金									
			6 金				6 日	～18時 バスケットリーグ ～21時 卓球教室(1/2面)		6 水	6 土	6 土	～18時 東部支部対抗卓球大会 ～21時 卓球教室(1/3面)									
～15時(全面) 外部行事			7 土				7 月			7 木	7 日	7 日	～21時 第20回静空塾Jr.空手道選手権大会	～18時(AB面) 合気道審査会								
			8 日				8 火				8 金				8 月				8 月			
			9 月				9 水				9 土	～18時 インドアソフトテニス ～21時 卓球教室(1/3面)			9 火			9 火				
～18時 スポーツ祭 卓球大会 ～21時 卓球教室(1/3面)	～18時 スポーツ祭 高校バレー大会	～18時(D面) 北空手審査会	10 火				10 木				10 日	～18時 スルガカップ(バレー)		12-15時(AB面)柔道「形」講習会	10 水			10 水				
～18時 スポーツ祭 バドミントン大会	～18時 スポーツ祭 バスケ大会		11 水				11 金				11 月	～18時 高校バスケットボール新人大会東部地区予選 ～21時 新体操教室(1/3面)	～18時 高体連 東部バドミントン選手権	～15時 高体連	11 木			11 木				
沼津NEXT スポーツフェスタ			12 木				12 土	～18時 卓球大会(高校一般) ～21時 卓球教室(1/3面)	～12時 スポーツ少年団体カテスト ～21時 USA静岡ウィンターキャンプ		12 火				12 金			12 金				
			13 金	夜間枠 Proud NUMAZU(前日準備)			13 日	～18時 ソフトバレー大会 ～21時 卓球教室(1/3面)	～18時 初心者テニス教室		13 水				13 土	～18時 スポーツ祭 ソフトバレー大会 ～21時 卓球教室(1/3面)		13 土	～18時 スポーツ祭 高校女子バレー ～21時 卓球教室(1/3面)			
			14 土	Proud NUMAZU(フェンシング)			14 月				14 木				14 日	～18時 めまづ杯スポーツ大会 ～21時 卓球教室(1/3面)	～18時 バドミントン総合選手権大会 兼松島忠裕杯争奪選手権大会	14 日	～18時 バレーボール選手権大会 (高校男子バレー)			
～18時(全面) 外部行事			15 日				(日)夜間枠 卓球教室(1/3面)		15 火				15 金				15 月			15 月		
調整中			16 月				16 水				16 土	～18時 高体連 新人大会/バレーボール競技大会/バレーボール選手権東部地区予選大会 ～21時 卓球教室(1/3面)			16 火			16 火				
			17 火				17 木				17 日	～18時 千本ライオンズカップ (U12/バスケ)	～21時 フェンシング冬季大会		17 水			17 水				
			18 水			12-18時(CD面) スポーツ祭 なぎなた大会	18 金	調整中			18 月				18 木			18 木				
			19 木				19 土				19 火				19 金			19 金				
			20 金		夜間枠 障がいスポーツ教室(1/2面)		20 日				20 水				20 土	～18時 東部フットサルリーグ戦 ～21時 卓球教室(1/3面)	～12時 ソフトテニス教室 ～18時 バドミントンリーグ戦	20 土	～18時 東部フットサルリーグ戦 ～21時 卓球教室(1/3面)	～12時 ソフトテニス教室 ～18時 バドミントンリーグ戦		
			21 土	(土)～21時 (日)～18時 バスケット天皇皇后杯 東海ブロック大会	(土)～18時	～18時(全面)スポーツ祭 柔道	21 月				21 木				21 火	～18時 3×3/バスケ ～21時 卓球教室(1/3面)	～18時(D面)鴻志会文空塾 昇段級審査会及び指導者研修会	21 日	～18時 市長杯争奪卓球大会	～18時 第4回 NUMAZU CUP (香茂沼津新体操クラブ)	12-15時(AB面)柔道「形」講習会	
			22 日	(日)夜間枠 卓球教室(1/3面)	～18時 U18東部フットサルリーグ戦	～18時(AB面)合気道 しずおかスポーツフェスティバル ～18時(弓道) 地方審査会	22 火				22 金				22 月	休館日			22 月	～18時 バドミントン総合選手権大会		
	夜間枠 障がいスポーツ教室(1/2面)		23 月	～18時 スポーツ祭 空手道大会 ～21時 新体操教室(1/3面)	～18時 沼津「球技大会」		23 水	15-18時 北空手道場精古納め			23 土	～18時 中学生バドミントン ～21時 卓球教室(1/3面)	～12時 ソフトテニス教室 ～18時 バドミントンリーグ戦		23 火			23 火	休館日			
～18時 高体連 全日本バレーボール 選手権大会県予選 ～21時 卓球教室(1/3面)	～12時 ソフトテニス教室 ～18時 バドミントンリーグ戦		24 火	休館日			24 木	調整中			24 日	～18時 東部卓球選手権大会	～15時 バスケ入替戦		24 水			24 水	～18時 高等学校バドミントン大会			
～21時 高体連 新人大会バドミントン県大会	～18時 バスケットリーグ	～18時(D面)鴻志会文空塾 昇段級審査会及び指導者研修会 12-15時(AB面)柔道「形」講習会	25 水	～18時(全面) 外部行事			25 金				25 月	休館日			25 木	調整中			25 木			
休館日			26 木				26 土				26 火				26 金				26 金			
			27 金	～12時(全面) 外部行事	夜間枠 障がいスポーツ教室(1/2面)		27 日				27 水				27 土				27 土	(土)～21時 (日)～18時 はまゆうカップ(U12/バスケ)		
			28 土	～18時 卓球大会 ～21時 卓球教室(1/3面)	～18時 バドミントンリーグ戦		28 月	休館日			28 木				28 日				28 日	夜間枠 卓球教室(1/3面)		
			29 日	～18時 スポーツ祭 ファミリーバドミントン大会	～18時 バスケットリーグ		29 火	調整中			29 金							29 月				
	夜間枠 障がいスポーツ教室(1/2面)		30 月				30 水	年末年始休業			30 土	～18時 バドミントンジュニア育成講座 ～21時 卓球教室(1/3面)		～18時(ABC面) 高体連弓道 ～18時(D面) 北空手審査会				30 火				
～18時 中学生バドミントン新人大会 ～21時 卓球教室(1/3面)	～21時 高体連フェンシング 全国・東海選抜大会県予選						31 木				31 日	～21時 ダンススポーツ選手権大会						31 水				