

《2025年度 フィットネスレッスン スケジュール》

6月							
	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		B		スタジオ	B	D	
PM							
	8	9	10	11	12	13	14
AM		B		スタジオ	B	D	
PM							
	15	16	17	18	19	20	21
AM		B		スタジオ	B	D	
PM							
	22	23	24	25	26	27	28
AM				スタジオ	B	D	
PM							
	29	30					
AM		B					
PM							

7月							
	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM				スタジオ	B	B	
PM							
	6	7	8	9	10	11	12
AM		B		スタジオ	B	B	
PM							
	13	14	15	16	17	18	19
AM		B		スタジオ	B	B	
PM							
	20	21	22	23	24	25	26
AM				スタジオ	B	B	
PM							
	27	28	29	30	31		
AM				スタジオ	C	D	
PM							

休館日

多目的スタジオ

武道場B面

武道場C面

武道場D面