

《2025年度 フィットネスレッスン スケジュール》

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM						
PM						
3	4	5	6	7	8	9
AM	B		スタジオ B	B		
PM						
10	11	12	13	14	15	16
AM			スタジオ B	B		
PM						
17	18	19	20	21	22	23
AM	B		スタジオ B	B		
PM						
24	25	26	27	28	29	30
AM			スタジオ B	B		
PM						
31						
AM						
PM						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	B		スタジオ B	B		
PM						
7	8	9	10	11	12	13
AM	B		スタジオ B	B		
PM						
14	15	16	17	18	19	20
AM			スタジオ B	B		
PM						
21	22	23	24	25	26	27
AM			スタジオ B	B		
PM						
28	29	30				
AM	B					
PM						

休館日

多目的スタジオ

武道場B面