

《2025年度 フィットネスレッスン スケジュール》

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			スタジオ	B	D	
PM						
5	6	7	8	9	10	11
AM	B		スタジオ	B	D	
PM						
12	13	14	15	16	17	18
AM			スタジオ	B	D	
PM						
19	20	21	22	23	24	25
AM	B		スタジオ	B	D	
PM						
26	27	28	29	30	31	
AM			スタジオ	B	D	
PM						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
AM						
PM						
2	3	4	5	6	7	8
AM			スタジオ	B	D	
PM						
9	10	11	12	13	14	15
AM	B		スタジオ	B		
PM						
16	17	18	19	20	21	22
AM	B		スタジオ	B	D	
PM						
23	24	25	26	27	28	29
AM			スタジオ	B	D	
PM						
30						

休館日

多目的スタジオ武道場B面