

《2025年度 フィットネスレッスン スケジュール》

12月							
	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		B		スタジオ	B		
PM							
	7	8	9	10	11	12	13
AM		B		スタジオ	B	D	
PM							
	14	15	16	17	18	19	20
AM		B		スタジオ	B	D	
PM							
	21	22	23	24	25	26	27
AM				スタジオ	B	D	
PM							
	28	29	30	31			
AM		B					
PM							

1月							
	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM							
PM							
	4	5	6	7	8	9	10
AM		B		スタジオ	B		
PM							
	11	12	13	14	15	16	17
AM				スタジオ	B	D	
PM							
	18	19	20	21	22	23	24
AM		B		スタジオ	B	D	
PM							
	25	26	27	28	29	30	31
AM				スタジオ	B	D	
PM							

休館日

多目的スタジオ

武道場B面

武道場D面