

香陵アリーナ フィットネスレッスン会員募集!

会 費 定額4,000円/月 対象年齢 16歳以上

服 装 運動できる服・室内シューズ



レッスン内容

10月

	月	火	水	木	金
	武道場				
9:30	9:30~10:15 リフレッシュヨガ 【★】 (宗像) B面		9:30~10:30 朝ヨガ 【★】 (SHIORI) B面	9:30~10:30 レギュラー エアロ 【★★】 (ayumi) 多目的スタジオ	9:45~10:30 エンジョイエアロ 【★★】 (細谷) B面orD面
9:45					
10:00					
10:15	入替		入替	入替	
10:30					
10:45					
10:45	10:45~11:45 かんたんエアロ 【★】 (AI) B面			10:45~11:45 ZUMBA 【★★★】 (まなみ) 多目的スタジオ	10:45~11:30 カラダリセット 【★】 (細谷) B面orD面
11:00					
11:15					
11:30					
11:45	多目的スタジオ				
12:00	12:00~12:45 からだ コンディショニング 【★】 (眞野)	12:00~13:00 ハタヨガ 【★】 (Yasuka)	12:15~13:00 ダンスエアロ 【★★】 (眞野)	12:00~13:00 かんたんエアロ 【★】 (保谷)	12:00~12:45 かんたん シェイプアップ 【★★】 (AKINA)
12:15					
12:30					
12:45	入替		入替	入替	入替
13:00	13:00~14:00 ヨガ 【★★】 (SHIORI)	入替	入替	入替	13:00~14:00 美尻エクササイズ 【★★】 (ayumi)
13:15		13:15~14:00 ZUMBA 【★★★】 (AI)	13:15~14:15 ZUMBA 【★★】 (キムラ)	13:15~14:00 ZUMBA 【★★★】 (SUZU)	
13:30					
13:45					
14:00	入替	入替		入替	入替
14:15	14:15~15:00 リズムボクシング 【★★★】 (キムラ)	14:15~15:00 リズムステップ 【★★★】 (細谷)		14:15~15:00 ピラティス 【★★】 (宗像)	14:15~15:00 カラダリセット 【★】 (細谷)
14:30					
14:45					
15:00					

*各レッスン定員20名(当日先着順)開始15分前に整理券を配布いたします。

入 会 申 込 書

会員No.

申込日 年 月 日

ふりがな			
氏 名			
住 所	〒		
TEL(自宅)	()	FAX	()
携 帯	()	E-MAIL	
生 年 月 日	西暦 年 月 日	緊急連絡先	()
入 会 理 由			

入会にあたり、指導員が予め予測し得ない障害が生じてもその責任を問わないことを認めます。

年 月 日 氏名 印

注)尚、当申込書により収集した情報に基づき各種イベント情報をご提供させて頂く場合がございます。

レッスン中にスタッフにより撮影された写真・動画等は広報活動等に使用させていただきます。

『個人情報の取扱いに関して』

指定管理者は、お客様からご提供いただきます個人情報に細心の注意を払います。

また、個人情報を保護することの重要性を認識し、安全な取り扱いの維持向上を図ります。

【利用目的】

スポーツ教室に関わる必要事項や各種スポーツ教室関連イベント等のご連絡をさせていただきます。

【管理団体】

沼津NEXT(株)で厳重に管理いたします。

【開示・提示】

お客様が、お客様ご本人の個人情報の開示・訂正を希望される場合は、ご連絡いただければ、合理的な範囲ですみやかに対応させていただきます。

〈連絡先〉

香陵アリーナ(沼津市総合体育館)TEL:055-928-5231

指定管理者:沼津NEXT(株)