

# 《2026年度 フィットネスストレスン スケジュール》

## 4月

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM							
PM							
	5	6	7	8	9	10	11
AM							
PM							
	12	13	14	15	16	17	18
AM							
PM							
	19	20	21	22	23	24	25
AM							
PM							
	26	27	28	29	30		
AM							
PM							

## 5月

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM							
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM							
PM							
	10	11	12	13	14	15	16
AM							
PM							
	17	18	19	20	21	22	23
AM							
PM							
	24	25	26	27	28	29	30
AM							
PM							
	31						
AM							
PM							

休館日

多目的スタジオ

武道場B