≪2026年度　フィットネスレッスン　スケジュール≫

10月

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM							
PM							
	4	5	6	7	8	9	10
AM		B					
PM							
	11	12	13	14	15	16	17
AM							
PM							
	18	19	20	21	22	23	24
AM		B					
PM							
	25	26	27	28	29	30	31
AM							
PM							

11月

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		B					
PM							
	8	9	10	11	12	13	14
AM		B					
PM							
	15	16	17	18	19	20	21
AM		B					
PM							
	22	23	24	25	26	27	28
AM							
PM							
	29	30					
AM		B					
PM							

休館日　多目的スタジオ　武道場B