≪2026年度　フィットネスレッスン　スケジュール≫

12月

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM							
PM							
	6	7	8	9	10	11	12
AM		B					
PM							
	13	14	15	16	17	18	19
AM		B					
PM							
	20	21	22	23	24	25	26
AM		B					
PM							
	27	28	29	30	31		
AM		B					
PM							

1月

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM							
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM		B					
PM							
	10	11	12	13	14	15	16
AM							
PM							
	17	18	19	20	21	22	23
AM		B					
PM							
	24	25	26	27	28	29	30
AM							
PM							
	31						
AM							
PM							

休館日　多目的スタジオ　武道場B