

《2026年度 フィットネスストレスン スケジュール》

8月

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM							
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM		B					
PM							
	9	10	11	12	13	14	15
AM		B					
PM							
	16	17	18	19	20	21	22
AM		B					
PM							
	23	24	25	26	27	28	29
AM							
PM							
	30	31					
AM		B					
PM							

9月

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM							
PM							
	6	7	8	9	10	11	12
AM		B					
PM							
	13	14	15	16	17	18	19
AM		B					
PM							
	20	21	22	23	24	25	26
AM							
PM							
	27	28	29	30			
AM							
PM							

休館日

多目的スタジオ

武道場B