

《2026年度 フィットネスストレスン スケジュール》

6月

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		B					
PM							
	7	8	9	10	11	12	13
AM		B					
PM							
	14	15	16	17	18	19	20
AM		B					
PM							
	21	22	23	24	25	26	27
AM							
PM							
	28	29	30				
AM		B					
PM							

7月

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM							
PM							
	5	6	7	8	9	10	11
AM		B					
PM							
	12	13	14	15	16	17	18
AM		B					
PM							
	19	20	21	22	23	24	25
AM							
PM							
	26	27	28	29	30	31	
AM							
PM							

休館日

多目的スタジオ

武道場B