

ミズノノルディックウォーク教室

～香陵アリーナ～



<開催日時>

9月18日（金）10：15～11：45

29日（火）10：15～11：45

□ 雨天の場合は、ウォーキングコースで開催

受付・集合場所：香陵アリーナ総合受付

参加費：600円

募集人数：15名（先着順）

対象：現病歴のない方で30分以上の継続的な運動ができる方 *** 初心者の方歓迎です**

募集期間：8月24日（月）より開催前日まで

申込方法：電話もしくは総合受付にて

電話 055-928-5231（香陵アリーナ）

※動きやすい服装、飲み物、リュックなどお持ちください

指導者紹介



後藤 実

ミズノスポーツサービス(株) 所属
全日本ノルディックウォーク連盟
公認指導員



香陵アリーナ（沼津市総合体育館）

055-928-5231

沼津市御幸町15-1