

香陵アリーナ フィットネスレッスン会員募集!

まとめて会費を支払うとお得!
 3ヶ月分 **11,000円!** (1,000円お得)
 6ヶ月分 **21,000円!** (3,000円お得)
 ご質問などはお気軽に
 スタッフまでお声掛けください!

- 会費** 定額制 4,000円/月
- 対象年齢** 16歳以上
- 服装** 運動できる服 室内シューズ



新しくキレイな
体育館で!



レッスン内容

香陵アリーナフィットネス レッスンプログラム(12:00~15:00)

	月	火	水	木	金
12:00	12:00~12:45 からだ コンディショニング (真野)	12:00~13:00 コンディショニング ヨガ (宗像)	12:00~13:00 ジャズダンス (T's)	12:00~13:00 かんたんエアロ (保谷)	12:00~12:45
12:15					かんたん シェイプアップ (AKINA)
12:30					入替
12:45	入替	入替	入替	入替	入替
13:00	13:00~14:00 ヨガ (SHIORI)	13:15~14:00 ZUMBA (宗像)	13:30~14:30 HIPHOP ダンス (T's)	13:15~14:00 ZUMBA (まなみ)	13:00~14:00
13:15					美尻エクササイズ (ayumi)
13:30					
13:45					入替
14:00	入替	入替		入替	入替
14:15	14:15~15:00 リズムボクシング (キムラ)	14:15~15:00 リズムステップ (細谷) 定員15名		14:15~15:00 ピラティス (宗像)	14:15~15:00
14:30			ヨガ (MOKA)		
14:45					
15:00					

*各レッスン定員20名(当日先着順)開始15分前に整理券を配布いたします。

Information

沼津市総合体育館

☎ 055-928-5231

📍 沼津市御幸町15-1 香陵アリーナ(市役所向い)
 🕒 8:30 ~ 21:30
 🚗 有



HP

《2024年度 フィットネスレッスン年間スケジュール》

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので予めご了承下さい。

開催日

休館日

入会申込書

会員No.

申込日 年 月 日

ふりがな			
氏名			
住所	〒		
TEL (自宅)	()	FAX	()
携帯	()	E-MAIL	
生年月日	西暦 年 月 日 (満 才)	緊急連絡先	()

入会にあたり、指導員が予め予測し得ない障害が生じても、その責任を問わないことを認めます。

年 月 日 氏名



注) 尚、当申込書により収集した情報に基づき各種イベント情報をご提供させて頂く場合がございます。
レッスン中にスタッフにより撮影された写真・動画等は広報活動等に使用させていただきます。

『個人情報の取り扱いに関して』

指定管理者は、お客様からご提供いただきます個人情報に細心の注意を払います。

また、個人情報を保護することの重要性を認識し、安全な取り扱いの維持向上を図ります。

【利用目的】

スポーツ教室に関わる必要事項や各種スポーツ教室関連イベント等のご連絡をさせていただきます。

【管理団体】

沼津NEXT(株)で厳重に管理いたします。

【開示・訂正】

お客様が、お客様ご本人の個人情報の開示・訂正を希望される場合は、ご連絡いただければ、合理的な範囲ですみやかに対応させていただきます。

<ご連絡先>

香陵アリーナ (沼津市総合体育館) TEL:055-928-5231

指定管理者: 沼津NEXT(株)